

EXAMES

ÁCIDO HIPÚRICO	<p>Lavar as mãos antes de colher. Colher urina após retenção urinária de 4 horas. Fazer higiene da genitália com água e sabão, secar, desprezar o 1º jato de urina, coletar o jato médio em frasco próprio. Informar se é urina início ou final de jornada, quando for exposição ocupacional. Se a amostra for pós jornada de trabalho, colher amostra ao final do último dia de trabalho da semana. Evitar colher após a primeira jornada (dia) de trabalho da semana. Como a maior parte do metabólito é excretada nas 4 horas seguintes ao final da jornada de trabalho, recomenda-se, quando possível, a coleta da urina durante este período de 4 horas pós-exposição. Evitar fatores interferentes (dieta ou medicamentos conforme orientação médica) 1 dia antes da coleta: frutas (ameixa, pêssego), grãos verdes de café, alimentos e bebidas conservados com benzoatos (refrigerantes, margarinas, mostarda, ketchup, alguns tipos de pães, alguns tipos de sucos de frutas industrializadas), consumo de álcool, antidepressivos IMAO (exemplo: isocarboxazida), femprobamato, dietilpropiona.</p>
ÁCIDO METILHIPÚRICO	<p>Lavar as mãos antes de colher. Colher urina após retenção urinária de 4 horas. Fazer higiene da genitália com água e sabão, secar, desprezar o 1º jato de urina, coletar o jato médio em frasco próprio. Informar se é urina início ou final de jornada, quando for exposição ocupacional. Se a amostra for pós jornada de trabalho, colher amostra ao final do último dia de trabalho da semana. Evitar colher após a primeira jornada (dia) de trabalho da semana. Como a maior parte do metabólito é excretada nas 4 horas seguintes ao final da jornada de trabalho, recomenda-se, quando possível, a coleta da urina durante este período de 4 horas pós-exposição. Evitar fatores interferentes (dieta ou medicamentos conforme orientação médica) 1 dia antes da coleta: frutas (ameixa, pêssego), grãos verdes de café, alimentos e bebidas conservados com benzoatos (refrigerantes, margarinas, mostarda, ketchup, alguns tipos de pães, alguns tipos de sucos de frutas industrializadas), consumo de álcool, antidepressivos IMAO (exemplo: isocarboxazida), femprobamato, dietilpropiona.</p>
ACUIDADE VISUAL	Se utilizar óculos ou lente de contato levar no dia do exame.
ANTI HBSAG	Jejum obrigatório, somente quando há o hemograma completo (8 horas) e VDRL.
ANTI HCV	Jejum não obrigatório.
AUDIOMETRIA TONAL	Mínimo 14 horas de repouso acústico, ou seja, sem utilizar fone de ouvido, ou escutar música alta.
CARBOXIHEMOGLOBIN	Jejum não obrigatório. Recomenda-se coletar material ao final de jornada de trabalho.
COPROCULTURA DE FEZES	Levar o pote coletor com a amostra no dia do exame.
CREATININA	Jejum não obrigatório.
ECG (Eletrocardiograma)	Funcionários do sexo masculino que apresentarem muitos pêlos na região do tórax precisam fazer tricotomia (retirada dos pelos) para realização do exame. Funcionários do sexo feminino devem vir de preferência com top ao invés de sutiã.
EEG (Eletroencefalograma)	Não utilizar creme, gel e outros produtos no cabelo.
ESPIROMETRIA	O exame não deve ser realizado na vigência de descolamento de retina e angina cardíaca recente (dor no peito), a não ser que haja indicação médica precisa. Infarto do miocárdio recente; Aneurismas cerebral, torácico ou abdominal; Cirurgia ocular recente; Cirurgia torácica ou abdominal recentes (menos do que 30 dias).

	<p>O exame não deve ser realizado na vigência de descolamento de retina e angina cardíaca recente (dor no peito), a não ser que haja indicação médica precisa. Infarto do miocárdio recente; Aneurismas cerebral, torácico ou abdominal; Cirurgia ocular recente; Cirurgia torácica ou abdominal recentes (menos do que 30 dias).</p> <p>Medicamentos, a menos que o médico tenha feito expressa recomendação contrária, o uso de broncodilatadores tem de ser interrompido no dia do exame, de acordo com os intervalos: broncodilatadores de curta ação (salbutamol, fenoterol, Aerolin®, Aerojet®, Combivent®, Duovent®, Berotec®, Aero-ped®, Aerotrat®, Asmaliv®, Broncolin®, Novosalmol®, Pneumatol®, Salbutalin®, Saltamol® e Ventolin®): suspender quatro horas antes; broncodilatadores de longa ação (formoterol, salmeterol, tiotrópio, Foraseq®, Foradil®, Spiriva®, Symbicort®, Seretide®, Serevent®, Alenia®, Vannair® e Fluir®): parar de usar 12 horas antes. Não há necessidade de jejum, mas o cliente deve evitar uma alimentação prévia volumosa e pesada. O ideal é fazer uma refeição leve duas horas antes do teste. Não pode consumir café, chá, chocolate ou bebidas alcoólicas nas seis horas que antecedem o exame, Cigarro. Para fumantes, o teste exige um intervalo de, pelo menos, duas horas sem fumar antes de sua realização.</p>
HEMOGRAMA COMPLETO	Jejum de 4 horas.
HEMOGLOBINA GLICADA	Jejum não obrigatório.
GAMA GT	Jejum não obrigatório.
GLICEMIA DE JEJUM	Jejum de 8 a 12 horas no máximo.
METIL ETIL CETONA	<p>Colher urina de final de jornada de trabalho.</p> <p>Colher urina após retenção urinária mínima de 4 horas. Lavar as mãos, fazer higiene da genitália com água e sabão, secar, desprezar o 1º jato de urina e coletar o jato médio em frasco próprio.</p>
MICOLÓGICO DE UNHA	<p>A unha deverá estar em uma quantidade que seja possível visualizar macroscopicamente, caso contrário não será possível realizar o exame.</p> <p>O paciente não deve estar em uso de antifúngicos de uso tópico ou oral no momento da coleta. Após o uso destes medicamentos, deve aguardar, no mínimo, 15 dias para se realize a coleta ou conforme orientação do médico; Pomadas e cremes comuns (lavar e realizar a coleta no dia seguinte); Esmalte (retirar e voltar após no mínimo 72 horas para a coleta); Unha com limpeza em manicure (aguardar 15 dias); Lavar e secar os unhas no dia anterior à coleta; Sempre que possível, informar a suspeita médica para direcionar melhor a pesquisa.</p>
PROTOPARASITOLÓGICO DE FEZES - PPF	Levar o pote coletor com a amostra no dia do exame.
RAIO X	Evitar realizar o exame em gestante, caso necessário deverá ser realizado somente a partir do 3º mês de gestação; Apresentar resultados anteriores (se houver).
TGO	Jejum não obrigatório.
TGP	Jejum não obrigatório.
TOXICOLÓGICO (Cabelo/Pelos)	Os pêlos do corpo deverão ter a quantidade suficiente (aproximadamente a largura de uma caneta BIC); Se for retirado o cabelo deverá ter no mínimo 4 cm; Drogas ilícitas ou lícitas que são detectáveis: Maconha e derivados, cocaína e derivados, incluindo crack e merla, opiáceos, incluindo codeína, morfina e heroína, anfetaminas e metanfetaminas, ecstasy (MDMA e MDA), anfepramona, femproporex e mazindol.
TRICLOROCOMPOSTOS TOTAIS	<p>Colher urina após retenção urinária mínima de 4 horas.</p> <p>Lavar as mãos, fazer higiene da genitália com água e sabão, secar, desprezar o 1º jato de urina e coletar o jato médio em frasco próprio.</p> <p>A urina pode ser de início ou final de jornada de trabalho.</p>
URÉIA	Jejum não obrigatório
VDRL	Jejum de 8 horas.